

1 День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 1-3 года  
2023 год

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамин С, мг
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(21,0%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150,5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
1\13[5]	Бутерброды с маслом	15,5	1,04	3,73	7,06	67,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>16,19</b>	<b>20,66</b>	<b>48,38</b>	<b>445,53</b>	<b>2,01</b>
<b>Завтрак 2(7,0%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед(32,0%)</b>							
32[2]	Салат из свёклы с сыром	40	1,88	3,80	2,85	53,10	3,28
86[2]	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	200	1,74	2,27	11,43	73,20	6,60
317[2]	с птицей отварной (бройлер-цыпленок)	22	2,53	1,23	0,00	24,80	0,00
299[2]	Котлеты рубленые из свинины	60	6,65	16,40	9,64	212,00	0,09
335[2]	Макаронные изделия отварные	100	3,50	2,00	21,60	112,30	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>632</b>	<b>18,70</b>	<b>25,99</b>	<b>75,92</b>	<b>614,80</b>	<b>10,33</b>
<b>Полдник(15,0%)</b>							
245[2]	Сырники из творога(запеченные)	100	12,80	10,80	10,50	190,00	0,26
115[3]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>19,38</b>	<b>17,34</b>	<b>21,95</b>	<b>332,08</b>	<b>2,80</b>
<b>Ужин (23,3%)</b>							
271[2]	Котлеты рыбные запеченные (минтай)	60	6,30	2,82	5,75	73,00	0,25
2\3[5]	Картофель в молоке	90	2,00	2,10	11,30	75,00	5,30
354[1]	Капуста тушеная	100	2,06	3,24	9,42	75,10	17,16
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>12,54</b>	<b>8,52</b>	<b>48,85</b>	<b>328,90</b>	<b>24,15</b>
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>1972</b>	<b>67,56</b>	<b>72,51</b>	<b>210,25</b>	<b>1785,31</b>	<b>42,29</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>60,86</b>	<b>54,28</b>	<b>3,57</b>	<b>27,52</b>	<b>-6,02</b>

2 День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(21,0%)</b>							
68[4]	Каша жидкая молочная пшенная, с маслом сливочным	150	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88
2[5]	Сыр (порциями, российский)	7	1,60	2,10	0,00	26,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	<b>Итого</b>	<b>332</b>	<b>11,20</b>	<b>10,63</b>	<b>45,89</b>	<b>330,54</b>	<b>2,07</b>
<b>Завтрак 2 (6,0%)</b>							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (35,7%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
89/129[2]	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5,30	4,10	12,30	108,00	8,90
315/373[2]	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	120	8,64	14,68	15,04	230,72	15,03
300(1)	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>16,80</b>	<b>21,11</b>	<b>54,65</b>	<b>483,68</b>	<b>36,91</b>
<b>Полдник (12,5%)</b>							
	Пряники	30	1,59	1,62	20,85	103,2	0
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	160	4,64	4	10,84	97,78	1,12
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>6,23</b>	<b>5,62</b>	<b>31,69</b>	<b>200,98</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин (24,0%)</b>							
28[3[5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
308[2]	Запеканка картофельная с печенью,сливочным маслом	140	9,00	8,68	24,00	210,00	4,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>12,31</b>	<b>12,49</b>	<b>47,99</b>	<b>361,95</b>	<b>7,49</b>
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1567</b>	<b>46,94</b>	<b>50,25</b>	<b>190,02</b>	<b>1421,15</b>	<b>57,59</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>11,76</b>	<b>6,91</b>	<b>-6,39</b>	<b>1,51</b>	<b>27,98</b>

3 День: Среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1 -3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(20,6%)</b>							
197[4]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150\5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88
242[2]	Омлет со сметаной (драчена)	60\5	6,42	8,77	3,96	120,00	0,21
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>14,70</b>	<b>16,95</b>	<b>47,49</b>	<b>406,80</b>	<b>2,29</b>
<b>2 завтрак(7,0%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>79,00</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед (33,5%)</b>							
55[2]	Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,93	40,00	2,69
73[2]	Щи из свежей капусты с картофелем.( со сметаной т/о)	180\9	1,25	3,50	6,10	61,00	13,29
324[2]	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	7,64	10,93	6,23	154,00	0,24
339[2]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>609</b>	<b>14,25</b>	<b>20,15</b>	<b>54,64</b>	<b>461,45</b>	<b>30,97</b>
<b>Полдник (11,8%)</b>							
437\494[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш мясной с луком)	50	6,30	2,85	18,15	123,00	0,05
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>6,31</b>	<b>2,86</b>	<b>23,14</b>	<b>142,95</b>	<b>0,07</b>
<b>Ужин(27,8%)</b>							
284[2]	Суфле из рыбы(минтай)	60	9,46	5,49	2,47	96,75	0,10
174[1]	Овощное пюре	110	3,37	5,87	13,42	120,27	17,00
19[1]	Салат из моркови	40	0,45	2,03	6,50	45,00	0,78
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>16,68</b>	<b>14,11</b>	<b>67,19</b>	<b>467,72</b>	<b>28,24</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>1884</b>	<b>52,69</b>	<b>54,07</b>	<b>211,51</b>	<b>1557,92</b>	<b>67,57</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>25,45</b>	<b>15,04</b>	<b>4,19</b>	<b>11,28</b>	<b>50,16</b>

4 День: Четверг  
Неделя: первая  
Сезон: осенне-зимний  
Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(19,8%)</b>							
64[4]	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	1505	6,84	7,08	26,54	198,10	1,24
2\13[5]	Бутерброды с сыром	15\7	2,60	2,20	7,00	60,00	0,04
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	<b>Итого</b>	<b>337</b>	<b>12,48</b>	<b>11,35</b>	<b>48,87</b>	<b>350,80</b>	<b>2,26</b>
<b>2 завтрак(5,8%)</b>							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед(36,7%)</b>							
28\3[5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
88\126[2]	Суп картофельный с лапшой домашней	180	2,00	2,20	12,10	76,70	5,90
321[2]	Плов из птицы (бройлер-цыпленок)	60\110	15,12	12,76	26,76	282,00	0,41
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,36
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>21,82</b>	<b>19,08</b>	<b>81,26</b>	<b>595,40</b>	<b>9,73</b>
<b>Полдник(12,3%)</b>							
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,70</b>	<b>7,73</b>	<b>30,97</b>	<b>204,10</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин(25,0%)</b>							
7\5[5]	Вареники ленивые отварные	130\3	20,40	11,40	21,60	274,00	0,20
372[2]	Соус сметанный	30	0,40	1,50	1,80	22,30	0,01
386[2]	Плоды свежие (груши)	95	0,38	0,28	9,80	44,00	4,75
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	<b>Итого</b>	<b>428</b>	<b>25,13</b>	<b>15,61</b>	<b>51,81</b>	<b>454,30</b>	<b>6,15</b>
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>1700</b>	<b>67,53</b>	<b>54,17</b>	<b>222,71</b>	<b>1648,60</b>	<b>30,60</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>60,79</b>	<b>15,26</b>	<b>9,71</b>	<b>17,76</b>	<b>-32,00</b>

5 День: Пятница

Неделя: первая

Сезон : осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
		<b>Завтрак(21,8%)</b>					
67[4]	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев, с маслом сливочным	150	5,88	6,96	25,91	190,54	0,88
231[2]	Омлет с морковью	60	4,52	5,81	2,19	79,00	0,78
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>12,11</b>	<b>12,98</b>	<b>44,79</b>	<b>345,49</b>	<b>1,68</b>
		<b>Завтрак 2(8,0%)</b>					
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>
		<b>Обед(32,8%)</b>					
55[2]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05
54[18[5]	Свекольник, ( со сметаной т/о)	180	1,62	3,85	9,60	79,47	5,26
41[8[5]	Пудинг из мяса свинины	80	15,00	34,50	0,82	373,00	0,20
339[2]	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,00	100,65	13,31
300[1]	Кисель на фруктовом или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>22,04</b>	<b>44,01</b>	<b>53,48</b>	<b>700,60</b>	<b>20,82</b>
		<b>Полдник(12,7%)</b>					
441[2]	Ватрушка с фаршем творожным	50	6,58	3,91	20,84	144,29	0,03
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>12,06</b>	<b>8,79</b>	<b>29,91</b>	<b>246,29</b>	<b>2,49</b>
		<b>Ужин (24,3%)</b>					
274[2]	Шницель рыбный натуральный (минтай)	70	10,57	3,43	7,19	101,50	2,29
354[1]	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	13,90	112,65	25,70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>16,45</b>	<b>8,68</b>	<b>48,07</b>	<b>342,25</b>	<b>29,43</b>
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>1810</b>	<b>63,41</b>	<b>74,46</b>	<b>191,40</b>	<b>1698,63</b>	<b>57,42</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>50,98</b>	<b>58,43</b>	<b>-5,71</b>	<b>21,33</b>	<b>27,60</b>

6 День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак(23,0%)</b>							
77[4]	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,30	6,24	11,90	117,42	0,39
230[2]	Омлет с сыром	80	9,21	12,32	1,33	153,33	1,04
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>16,86</b>	<b>21,09</b>	<b>34,24</b>	<b>395,75</b>	<b>2,62</b>
<b>2 завтрак(5,7%)</b>							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед(37,0%)</b>							
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
98[1]	Суп крестьянский с крупой(пшено)	200	1,18	3,93	4,87	61,00	7,90
279[1]	Тефтели ( 2 Вариант)	60	6,96	16,11	2,86	223,00	0,92
372[2]	с соусом сметанным	30	0,40	1,50	1,80	22,30	0,01
199[2]	Каша жидкая пшеничная	110	3,02	2,96	18,56	112,93	0,00
293[3]	Компот из свежих плодов (яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>14,30</b>	<b>26,89</b>	<b>54,07</b>	<b>559,99</b>	<b>23,25</b>
<b>Полдник(11,1%)</b>							
	Пряники	30	1,59	1,12	18,85	43,20	0,00
278[4]	Кефир с сахаром (2 вариант)	160,5	4,64	4,00	10,84	97,78	1,12
	<b>Итого</b>	<b>195</b>	<b>6,23</b>	<b>5,12</b>	<b>29,69</b>	<b>140,98</b>	<b>1,12</b>
<b>Ужин(22,8%)</b>							
281[2]	Зразы рыбные с яйцом	60	8,10	4,00	9,10	104,30	1,38
144[1]	Рагу из овощей с кашей	110	2,83	9,20	20,11	178,00	11,63
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30	4,00
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>13,93</b>	<b>13,47</b>	<b>60,81</b>	<b>429,30</b>	<b>17,01</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>1750</b>	<b>51,72</b>	<b>66,97</b>	<b>188,61</b>	<b>1570,02</b>	<b>54,00</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>23,14</b>	<b>42,49</b>	<b>-7,09</b>	<b>12,14</b>	<b>20,00</b>

7 День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
			<b>Завтрак(19,3%)</b>				
68[4]	Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом сливочным	1505	5,65	6,10	27,28	190,54	0,88
1[5]	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
416[2]	Какао с молоком	150	3,15	2,72	8,96	77,00	1,20
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>10,54</b>	<b>12,65</b>	<b>48,01</b>	<b>356,54</b>	<b>2,08</b>
			<b>2 завтрак(5,78%)</b>				
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
			<b>Обед(36,3%)</b>				
34[2]	Салат из свёклы	40	0,57	2,40	3,34	37,56	3,80
91\128[2]	Суп картофельный с клецками	180\18	1,51	2,42	8,74	62,82	4,14
124[4]	Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,10	7,00	6,80	131,00	6,19
199[2]	Каша жидкая (гречневая )	110	3,36	3,67	15,05	106,70	6,19
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>628</b>	<b>19,24</b>	<b>16,08</b>	<b>71,03</b>	<b>515,48</b>	<b>20,68</b>
			<b>Полдник(15,0%)</b>				
432[2]	Оладьи	50	3,78	3,10	20,57	125,00	0,18
113[3]	Соус молочный сладкий	30	0,61	1,32	2,13	25,14	0,10
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>9,87</b>	<b>9,30</b>	<b>31,77</b>	<b>252,14</b>	<b>2,74</b>
			<b>Ужин(23,4%)</b>				
82[3]	Суфле творожное	100	10,92	8,97	12,28	173,00	0,25
115[3]	Соус сметанный сладкий	30	1,10	1,66	2,38	40,08	0,08
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
386[2]	Плоды или ягоды свежие (груши)	95	0,38	0,28	9,80	44,00	4,75
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>14,11</b>	<b>11,12</b>	<b>41,15</b>	<b>333,03</b>	<b>5,10</b>
	<b>Итого за 7 день</b>	<b>1728</b>	<b>54,16</b>	<b>49,55</b>	<b>201,76</b>	<b>1501,19</b>	<b>40,60</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>28,95</b>	<b>5,43</b>	<b>-0,61</b>	<b>7,23</b>	<b>-9,78</b>

8 День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (23,12%)</b>							
121[1]	Суп молочный с крупой (кукурузная)	150	2,22	2,68	4,60	53,40	0,50
229[2]	Омлет натуральный с маслом сливочным	80,5	7,52	9,50	1,51	121,00	0,15
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
414[2]	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,98
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>13,78</b>	<b>14,38</b>	<b>28,44</b>	<b>300,40</b>	<b>1,63</b>
<b>2 завтрак (8,36%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	79,00	6,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>19,05</b>	<b>79,00</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед (33,2%)</b>							
55[2]	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48	2,05
63[2]	Борщ с капустой и картофелем ( со сметаной т/о)	180,9	1,30	3,50	9,10	73,80	7,40
322[2]	Котлеты рубленые из птицы( бройлер-цыпленок)	60	9,63	8,68	9,98	157,00	0,54
199[2]	Каша жидкая (рисовая)	110	1,16	2,71	12,00	77,35	0,00
300[1]	Кисель на плодovém или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	15	1,00	0,10	7,00	34,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>15,27</b>	<b>17,03</b>	<b>59,14</b>	<b>455,63</b>	<b>9,99</b>
<b>Полдник (11,7%)</b>							
437\503[2]	Пирожки печеные из дрожжевого теста(фарш яблочный)	50	2,88	1,24	23,94	118,00	0,17
132[3]	Чай с сахаром	150,5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>205</b>	<b>2,89</b>	<b>1,25</b>	<b>28,93</b>	<b>137,95</b>	<b>0,19</b>
<b>Ужин (22,8%)</b>							
319[2]	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	8,66	5,55	11,94	151,00	7,34
21[2]	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,60	34,96	12,98
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>13,87</b>	<b>10,18</b>	<b>36,25</b>	<b>316,66</b>	<b>21,51</b>
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>1749</b>	<b>46,56</b>	<b>42,84</b>	<b>171,81</b>	<b>1289,64</b>	<b>39,32</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>10,86</b>	<b>-8,85</b>	<b>-15,36</b>	<b>-7,88</b>	<b>-12,62</b>



9 День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1-3 года

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (20,6%)</b>							
181[1]	Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом сливочным	150\5	4,59	5,36	24,48	164,83	0,88
2{5}	Сыр (порциями, российский)	7	1,60	2,10	0,00	26,00	0,00
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
413[2]	Чай с молоком	150	2,65	2,33	9,31	69,00	1,19
	<b>Итого</b>	<b>337</b>	<b>10,54</b>	<b>9,99</b>	<b>45,49</b>	<b>315,83</b>	<b>2,07</b>
<b>2 завтрак (6,0%)</b>							
386[2]	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	10,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед (36,8%)</b>							
55[2]	Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,93	40,00	2,69
86[2]	Суп картофельный с крупой. ( рисовая)	200	1,58	2,10	11,66	72,60	6,60
299[2]	Котлеты рубленые из говядины	60	9,32	7,07	9,64	139,00	0,09
335[2]	Макароны отварные	100	3,50	2,00	21,60	123,00	0,00
293[4]	Компот из свежих плодов(яблок)	180	0,18	0,09	10,98	44,10	1,44
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
	<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>17,52</b>	<b>13,37</b>	<b>70,21</b>	<b>480,40</b>	<b>10,82</b>
<b>Полдник (14,1%)</b>							
449[2]	Слоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>9,36</b>	<b>7,24</b>	<b>35,22</b>	<b>243,00</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин (21,6%)</b>							
363[2]	Морковь, тушеная с яблоками	30	0,36	0,89	3,04	21,63	0,76
6{9[5]	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	130	8,80	6,00	20,30	176,00	7,30
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	6,70	39,00	0,00
	Батон нарезной	10	0,70	0,07	4,70	22,70	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>353</b>	<b>11,17</b>	<b>7,17</b>	<b>39,73</b>	<b>279,28</b>	<b>8,08</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1630</b>	<b>48,99</b>	<b>38,17</b>	<b>200,45</b>	<b>1362,51</b>	<b>33,43</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>16,64</b>	<b>-18,79</b>	<b>-1,26</b>	<b>-2,68</b>	<b>-25,71</b>

10 День:Пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 1 -3 года

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	С
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак (21,5%)</b>							
197[3]	Каша жидкая молочная рисовая, с маслом сливочным	150\5	3,83	5,36	25,27	164,80	0,88
231[2]	Омлет с морковью	60	4,52	5,81	2,19	79,00	0,78
	Батон нарезной	25	1,70	0,20	11,70	56,00	0,00
132[3]	Чай с сахаром	150\5	0,01	0,01	4,99	19,95	0,02
	<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>10,06</b>	<b>11,38</b>	<b>44,15</b>	<b>319,75</b>	<b>1,68</b>
<b>2 завтрак (8,0%)</b>							
418[2]	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	150	0,75	0,00	15,15	64,00	3,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>64,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед (36,1%)</b>							
83[2]\42[2]5[5]	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200\35	6,97	2,76	13,91	109,00	9,68
322[2]	Биточки рубленные из птицы(бройлер-цыпленок)	60	9,63	8,68	9,98	157,00	0,54
354[1]	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	13,90	112,65	25,70
394[2]	Компот из сушеных фруктов	180	0,40	0,02	19,00	77,70	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,50	13,40	77,00	0,36
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>22,70</b>	<b>16,82</b>	<b>70,19</b>	<b>533,35</b>	<b>36,64</b>
<b>Полдник (11,5%)</b>							
	Печенье	30	2,22	2,85	21,90	102,10	0,00
419[2]	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	2,46
	<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>7,70</b>	<b>7,73</b>	<b>30,97</b>	<b>204,10</b>	<b>2,46</b>
<b>Ужин (22,4%)</b>							
28[3]5[5]	Икра кабачковая для детского питания	40	0,70	3,50	3,00	48,00	2,70
10[7]5[5]	Запеканка из рыбы с морковью (2 вариант)	110	15,00	4,00	6,30	123,00	0,70
2[3]5[5]	Картофель в молоке	90	2,00	2,10	11,30	75,00	5,30
	Батон нарезной	20	1,30	0,10	9,30	45,00	0,00
300[1]	Кисель на плодово или ягодном экстрактах	150	0,00	0,00	10,01	37,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>19,00</b>	<b>9,70</b>	<b>39,91</b>	<b>328,00</b>	<b>8,70</b>
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>1830</b>	<b>60,21</b>	<b>45,63</b>	<b>200,37</b>	<b>1449,20</b>	<b>52,48</b>
	<b>Норма</b>		<b>42,00</b>	<b>47,00</b>	<b>203,00</b>	<b>1400,00</b>	<b>45,00</b>
	<b>Отклонения</b>		<b>43,36</b>	<b>-2,91</b>	<b>-1,30</b>	<b>3,51</b>	<b>16,62</b>





















